

Gran Canaria 2015

Bli med på en ukes vinterleir 3. – 10. januar 2015

Vi gjentar suksessen fra de 18 foregående år med avreise i - 20°C og ankomst i +20°C til et ferieparadis med lange sandstrender, spennende kultur, billig mat og flotte hoteller.

Turen går til Gran Canaria med Ving som reiseoperatør. Treningen vil foregå på Pabellon Municipal Maspalomas (El Tablero eller San fernando) som har en stor og fin sal med et godt gulvdekke. Avstand fra hotellet til hallen er kort og mange velger å gå til hallen.



Sunprime, Atlantic View

Sunprime, Atlantic View var det første Sunprime-hotellet som åpnet dørene for gjester som reiser uten barn. (16 års aldersgrense). På hotellet er det et stort, flott bassengområde med hele tre oppvarmede basseng. På hotellet er det også mange treningsmuligheter. Som for eksempel vanngymnastikk, SatsYoga og LEGsolution. Du kan også trene i treningsstudioet eller kjøpe en herlig behandling i Sunprime Spa.



Los Arcos, Playa del Inglés

Hyggelig bungalowområde med mange stamgjester. Sentral beliggenhet i Playa del Inglés. Bungalowene ligger i en stor hage med fire basseng. Ett av bassengene er oppvarmet fra november - mars. À la carte- og buffé-restaurant. Liten lekeplass samt enkel minigolfbane.



Reisen?

Avreise og hjemkomst tilbys fra:

En uke

- Oslo Gardermoen, 3/1 2015, kl 0700
Avreise kl 0700 hjemkomst 10/1 kl 1935

(Ving tar forbehold om endringer i tidspunkt)



Trening

Det er planlagt 1 økt pr. dag på 4 timer med treningstid kl 1000-1400. Det er en kort pause midt i treningsøkten. Treningen egner seg for ungdom og voksne. Barn under 12 år kan få utbytte av treningen hvis instillingen er å delta på trening tilrettelagt for ungdom/voksne. Det er planlagt en dag til fridag og totalt 5 dager med trening. Det er mulig treningen etter fridagen blir noe senere.

Siste dag avsluttes med gradering. Husk å kommunisere med din hovedinstruktør om gradering i Gran Canaria.





Pris

Prisen for turen, hotell, flytillegg, mat på flyet, buss fra flyplass til hotellet og flyreise er:

- A)** En uke 3.-10. januar 2015 inkl. trening , Los Arcos, kr 6295 ved å bo 3-4 pers. i hver bungalow.
- B)** Foreldre og foresatte, ikke trening. En uke 3.-10. januar 2015, Los Arcos, kr 5295 ved å bo 3-4 personer i hver bungalow.
- C)** En uke 3.-10. januar 2015 inkl. trening , Sunprime, kr 7595 ved å bo 3 pers. i hver leilighet. **NB, Sunprime har 16 års grense.**
- D)** Foreldre og foresatte, ikke trening. En uke 3.-10. januar 2015, Sunprime, kr 6595 ved å bo 3 personer i hver leilighet.

Dersom det er ønskelig med to uker eller har andre spørsmål er det fint om det sendes en forespørsel til: hallgeir@lete.no eller ring 90 13 50 80.

Tillegg som kan spesifiseres og betales for:

- 2 personer pr. bungalow, Los Arcos, kr 450 pr person pr uke.
- 2 personer pr. leilighet, Sunprime, kr 750 pr person pr uke.

Avbestilling

Dersom turen avbestilles før 1. Desember 2014 får du tilbakebetalt innbetalt beløp - kr 795,- uansett grunn. Etter 1. Desember 2014 er det ingen refusjon.

NB! Du må selv sørge for at du har reiseforsikring og avbestillingsforsikring. Avbestillingsforsikring kan du få gjennom din reiseforsikring.

Meld deg på nå!

Interessen for tilsvarende turer har vært stor. Det vil bli foretatt en prioritering etter først til mølla prinsippet. Husk at det er begrenset med plasser fra ulike hoteller. Derfor bør du være rask med å bestemme deg. Den 20. september 2014 vil vi bekrefte plasser med navn, betaling osv. ovenfor Ving og det kan etter det være for sent å bli med. NB! Husk at det ofte tar en uke for å registrere innbetaling.

Påmelding gjøres ved å betale turen til:

Konto. 5080 05 21316 PreCare, Hallgeir Betele , Holgerslystveien 17, 0280 Oslo.

NB! Merk betalingen med Hotel, navn, adresse, klubb, grad, mobiltelefon og fødselsdato. De som har alternativ to på rommet må skrive hvem han/hun ønsker å dele rom med. Send gjerne en utfyllende e-post til hallgeir@lete.no.

NB!! Det er 18 års grense og du må ha minst 9. Gup for å være med på treningen. Hvis du er under 18 år må du ha med deg en foresatt som er villig til å ta ansvaret for å passe på deg. Ring eller send mail hvis det er noe du lurer på.

Spørsmål vedrørende vinterleiren rettes til:

- Master Hallgeir Betele 7. Dan, tlf: 90 13 50 80 e-post: hallgeir@lete.no

