

NTN GRUNNKURS



Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til GUP og DAN graderinger
7. NTN's kursstige

Hvem: Alle kan delta

Hvor: Bestum skole, Holgerslystveien 18

Når: 25. november kl. 18:00-21:00

Utstyr: Skrivesaker og Drakt !

Påmelding: Gjøres ved utdanningsportalen til NTN, se www.ntkd.no
NB! Meld deg på en uke før kursstart for å få utlevert kursmanualer.

Pris: kr.300,- Betaling ved oppmøte, alternativt å fakture klubbvis i etterkant.

***Ta kontakt om det er noe du lurer på angående kurset.
Velkommen til kurs!***



Mvh

Master Hallgeir Betele. 7 Dan
hallgeir@lete.no / 90135080

***Kurset er et
krav for å
kunne gå opp
til 2. gup
rødt belte.***

